

START GOAL

多摩センター駅



極楽湯

ロッカー有



多摩中央公園



宝野公園

奈良原公園



よこやまの道

多摩清掃工場
交差点

小山田緑地
入り口

多摩丘陵

トンボ池

吊り橋

みはらし広場

休憩 SPOT

多摩センター ~ 小山田緑地
往復コース

